

סקס והפטיטיס – הדבקה וסטיגמה

הדבקה הנה אחת מהשאלות השכיחות של הפונים אלינו. הפונים שואלים על הדבקה במסגרת יחסים מין בין זוגות נשואים ולא נשואים, מגע עם חולה או עם חפצים שהיו בשימוש וכו'.

אני חייב לציין שיש **בורות רבה** באוכלוסייה לגבי מחלות הפטיטיס וצורות ההדבקה, דבר שגורם להתייחסות וליצירת סטיגמה שלילית במקומות עבודה, בעיות אצל אנשים רווקים שרוצים להקים משפחה, ביקורי קרובי משפחה של החולה וכו'.

אנשים לא יודעים שאפשר להתנשק או שאפשר לשתות מאותה כוס של חולה הפטיטיס, שאין הדבקה במקומות עבודה ושאינן הדבקה בגלל חיים משותפים.

• בדבקה

הפטיטיס B

בהפטיטיס B המחלה עוברת ביחסי מין, אבל הבשורה הטובה שיש חיסון, לכן

חולה הפטיטיס B חייב להשתמש באמצעי מניעה במידה שאין בן זוג קבוע או הבן זוג לא מחוסן להפטיטיס B.

יש להימנע לחלוטין ממגע דמו של החולה עם הדמו של האדם הבריא וזאת עקב פגיעה או שימוש מאבזרים שיכולים להשאיר עקבות דם לאחר שימוש של החולה(מברשות שיניים, סכיני גילוח וכו').

הנגיף עמיד באוויר : ימים

הפטיטיס C:

ההדבקה בעיקר על ידי מגע עם דם מנוגע ומוצרי. ואין עדויות על הדבקה על ידי נוזלי גוף.

הנגיף חודר לגוף דרך חתך, פצע, שפשוף, שריטה או דקירת מחט או חפץ חד

בספרות המקצועית מודגש שהמחלה עלולה לעבור ביחסי מין עד 3% (אחוז זה כולל גם קבוצות של סיכון גבוה – יחסי מין בין גברים - יחסי מין חריגים).

לפיכך אין כל המלצה לשימוש באמצעי מניעה המקיימים יחסי מין עם בן זוג קבוע. אולם יש להימנע משימוש משותף בסכיני גילוח, מברשות שיניים, מחטים ולהימנע ממגע עם דם של החולה.

הנגיף עמיד באוויר : ימים

מאז הקמתה של העמותה במארס 2000 לא נודע לנו על שום הדבקה במשפחה.
במחקר מקיף שבו נטלו חלק 895 משתתפים לא נמצא שום הוכחה של הדבקה
במשפחות, ראה המאמר:

No Evidence of Sexual Transmission of Hepatitis C among Monogamous Couples: Results of a 10-Year Prospective Study

06/21/04

Reference

Carmen Vandelli and others. Lack of Evidence of Sexual Transmission
of Hepatitis C among Monogamous Couples: Results of a 10-Year
Prospective Follow-Up Study.

American Journal of Gastroenterology 99(6): 855-859. May 2004

חלק ניכר של חולים אינם יודעים על קיום המחלה: נשואים וגם לא נשואים
וחיים עם המחלות שנים רבות בלי לדעת ובלי לנקות שום אמצעי זהירות
לכן כאשר יש לחולה הפטיטיס C בן/בת זוג קבוע, אמנם יש לבן/בת זוג
אפשרות להיבדק להפטיטיס C אך אין המלצה לשנות את הרגלי יחסי
המין

ראה עלון:

Sexual Transmission of HCV

This information is provided by the Hepatitis C Support Project. The
Hepatitis C

Support Project offers support to people affected by hepatitis C. The
Project provides information, education, and support groups

אולם אני לא מציג כאן סטיסטיקה ולא מנסה לקבוע שם נתון, אני מרגיש את הצורך לספר לחברים על הרגשה שלפעמים המציאות היא אחרת ממה שאנחנו קוראים באינטרנט.

(גם בנושאים אחרים כמו תופעות לוואי האינטרנט יכול להיות מפחיד מאוד לעומת המציאות)

• סטיגמה, לספר או לא לספר

התחלתי את כתבה עם המשפט "בורות רבה באוכלוסייה" .. וזה עובדה

אז מה צריך לעשות ?

לחנך !

ומי צריך לחנך ?

אנחנו ! כן, אנחנו יכולים לחנך את הסביבה . לא תמיד, אבל בהרבה מקרים כן אפשר. תלוי במסגרת בה אנחנו נמצאים. תלוי ברמת אינטליגנציה של האנשים שחיים סביבנו, אז אני מבקש מחברי העמותה לנסות לחנך את הסביבה בכל שאפשר.

רק בריאות

ALL YOU NEED IS LOVE

חוליו